

3salas3letras 

3salas3letras 

*Es la historia de “tres” personas ilusionadas con un proyecto, cuyo objetivo se basa en hacer feliz a los demás y eso, es sin duda una responsabilidad enorme, pero en ella, encontramos la mayor de las motivaciones para hacer realidad nuestro sueño*

3salas3letras 

Avenida Rosalía de Castro, Nº 41.

Urbanización de Montrove. Oleiros. 15179. A Coruña.

☎ 675 484 048

☎ 673 802 770

info@3salas3letras.es

www.3salas3letras.es



Tu momento es ahora!!

sala  
(Sante)

# S

**Salud**

**Seguridad**

**Superación**

Reeducación motriz de pacientes con esclerosis múltiple, entrenamientos personales y gimnasia educativa para personas mayores

sala  
(Belén)

# B

**Brillo**

**Bienestar**

**Buen rollo**

Sala de actividades dirigidas con soporte musical



**PILATES  
EMBARAZADAS**

**PILATES  
SUELO**

**PILATES  
IMPLEMENTOS**

sala  
(Vanessa)

# V

**Valentía**

**Victoria**

**Vida**

Talleres educativos, educación sensorial y emocional, actividades de ocio educativo para pacientes con cáncer y acompañantes